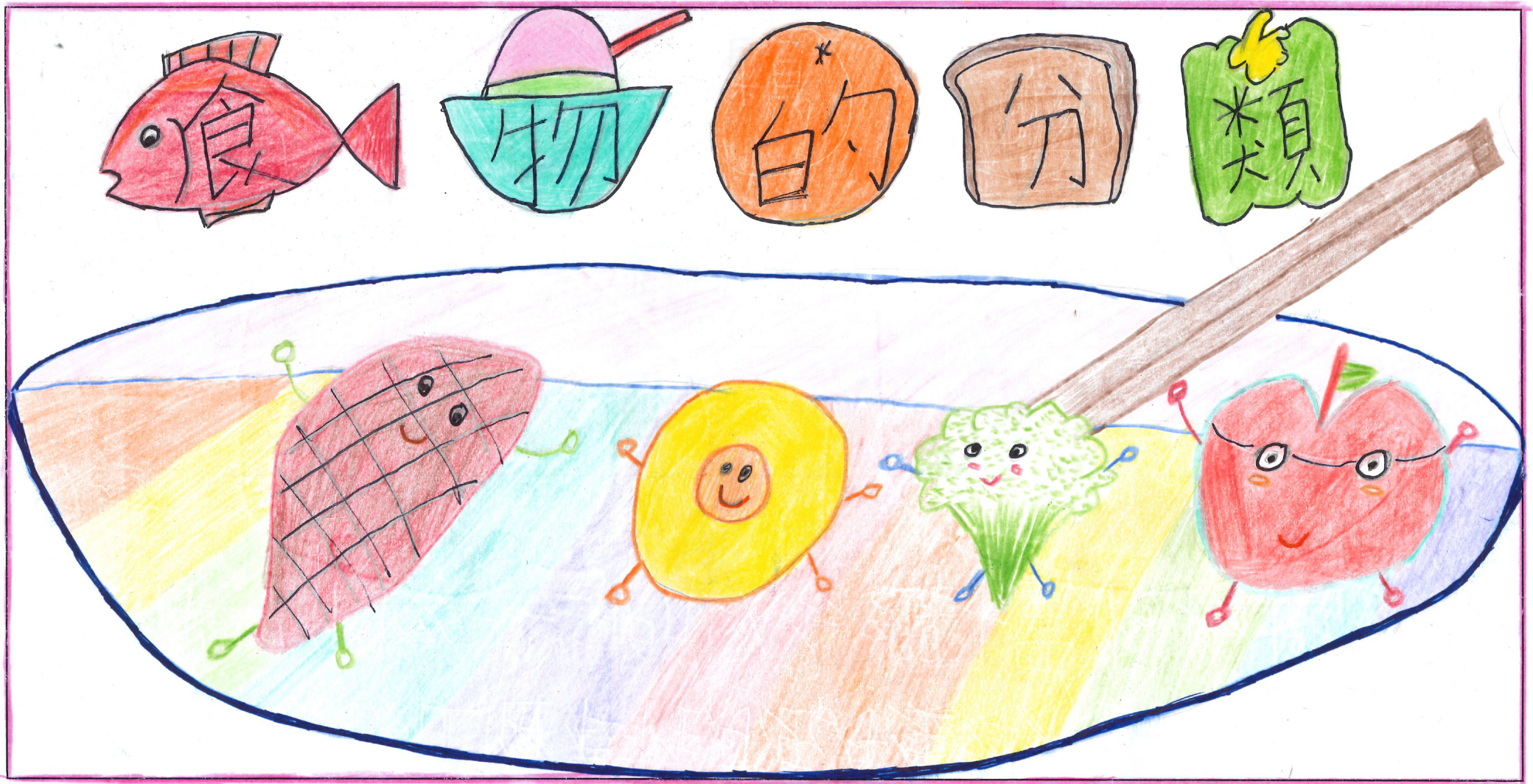


小一課程統整-專題設計



姓名: 蘇偉民 ()

班別: 一敬

目錄

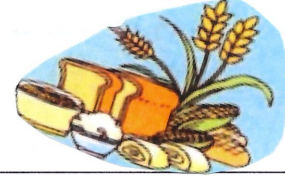


P. 1

前言

P. 2

穀米類



P. 3

蔬菜類



P. 4

水果類



P. 5

肉類



P. 6

奶品類



P. 7

感想





前言

食物是人類生存不可缺少的。食物種類繁多，
 我想了解它們多一些，所以我選擇了「食物」做
 專題報告。



穀米類



麵包



燕麥



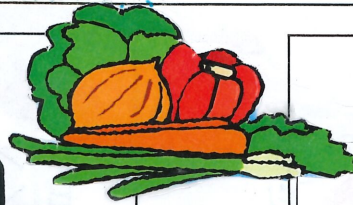
麵包是以黑麥、小麥等作為基本原料，先磨成粉，再加水及酵母等製成麵團，再以烘烤、蒸等方法製成。

燕麥是所有穀物之首，因其營養成份很高，是人類主要糧食之一。



蔬菜類

菜心

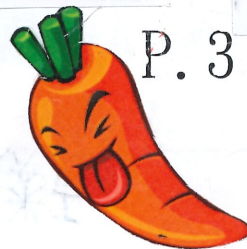


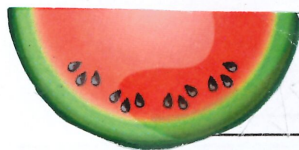
三色椒



菜心的特徵是為莖部綠色，有冬小葉，菜片為深綠色，而葉片間有黃色的小花。

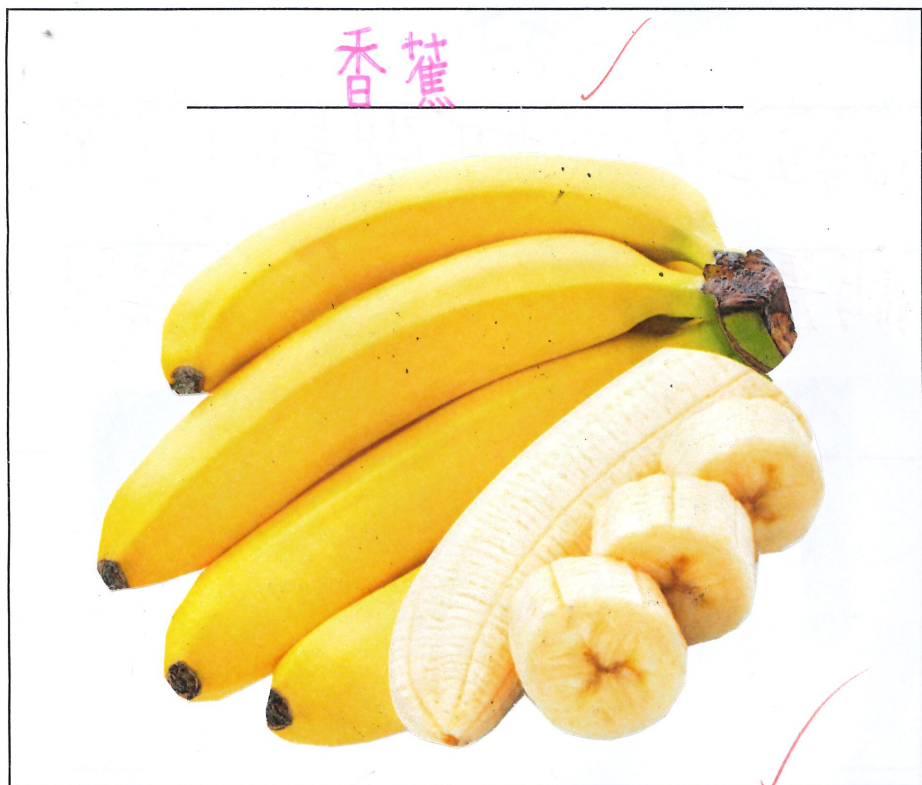
青椒是未成熟的甜椒，而成熟的椒，分別是紅色或黃色。





水果類

香蕉



香蕉果實長有木稜；果皮黃色，果肉白色，味道香甜。

士多啤梨



草莓外型呈心形，其色鮮豔，果肉多汁，酸甜可口。



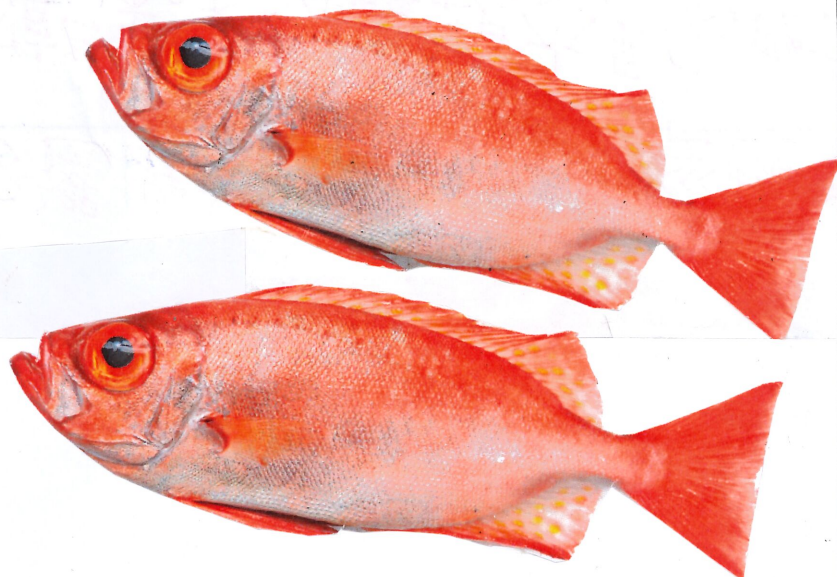


豕者肉



豕者肉含豐富的蛋白質及脂肪、碳水化合物、鈣、鐵、磷等營養成分。

魚



魚具有肉質細嫩鮮美、營養豐富的特點，是一種維生素、礦物質的良好來源。



奶品類 ✓

牛奶 ✓



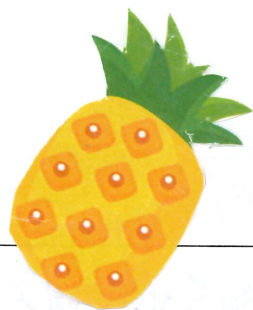
芝士 ✓



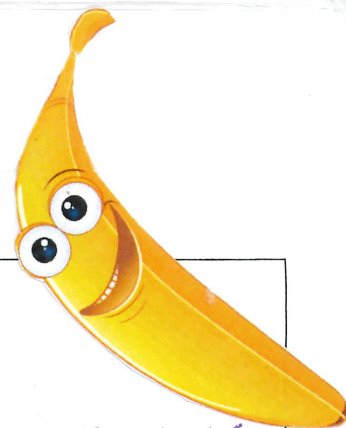
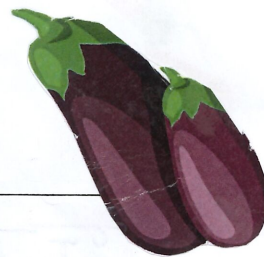
牛奶有不同的等級及目前最普遍的是全脂、高鈣低脂及脫脂牛奶。

芝士以奶類為原料，在常溫時為堅硬的固體，但在高溫時會溶化為粘稠的半液體。

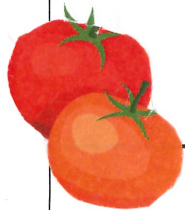




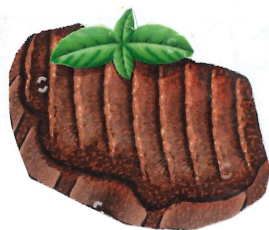
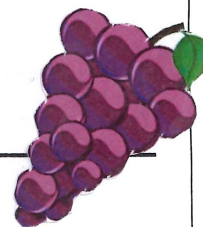
感想



這個專題使我對食物種類更加深入了解。那些食物是有益的，那些是無益的。



在這個報告，我學會了如何做資料搜集及分析。希望這報告除了令大家認識食物種類外，更能珍惜食物。



P. 7

